



# えにし便り

平成27年 12月号

早いもので今年も残るところあと僅かとなりました。  
これからの時期はクリスマス、年末やお正月で賑やかになりますね♪何かと  
行事の多く忙しいこの季節。ご高齢の皆様にご気を付けていただきたいことが  
沢山です。日頃から体調にご気を使い、元気に新年を迎えましょう！

**受取りにもご注意を！**

## 気をつけて！マイナンバー Part2

ついに発送が始まったマイナンバー通知カードですが、早速、詐欺や郵送・受取り  
トラブルが相次いでニュースになっていますね。詐欺については過日お便りに記  
載させていただきましたが、いま一度確認しましょう。

**足立区は11月8日に発送済み、今月内に各ご家庭に到着予定です！**

※発送から到着まで20日前後を要するそうです。

## 覚えておきたい4つのこと

### 1 住所確認

現在お住まいの場所と住民票の住所  
が異なる場合には、通知カードを確  
実に受け取ることができない可能  
性があります。いま一度どこに届くか  
確認しましょう！

### 2 簡易書留で届きます 原則ご本人が受取り

お留守の場合は不在通知が投函されます。失  
くさないようにしましょう。

届いたら中身を確認しましょう！以下の3つ、  
入っていますか？

- マイナンバーの「通知カード」
- 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- マイナンバーについての説明書類

### 3 必要な方は 申請しよう 個人番号カード



- ①個人番号カードの申請書に、
- ②署名又は記名押印をし、
- ③顔写真を貼付の上、返信用封筒に  
入れ、郵便ポストへ！

### 4 番号を教えなければ ならない例

役所の社会保障や税の担当者以外にも、  
お勤め先、口座を開設している証券会社、契  
約している生命保険会社等から、社会保障や  
税の手続のために聞かれた場合には、マイナン  
バーを通知する必要があります。

**覚えの無い・知らない会社から、電話で  
マイナンバーを聞かれても教えなくてください！**

# マイナンバーについてのお問い合わせは

## ● マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178 (無料) 平日 9:30 ~ 22:00 土日祝 9:30 ~ 17:30 (年末年始を除く)

## ● 通知カード・個人番号カードセンターに関するお問い合わせ

0570-783-578 (全国共通ナビダイヤル)

平日 9:30 ~ 22:00 土日祝 9:30 ~ 17:30 (年末年始を除く)

## ● 足立区マイナンバーカードコールセンター (発送など)

03-3880-7133 平日 8:15 ~ 17:15 (年末年始を除く)

# インフルエンザ

# ノロウイルス



# にご用心!

インフルエンザは毎年 12 月入ってすぐに爆発的流行がみられます。インフルエンザの予防接種は効果が出るまでに時間がかかるので、まだお済みでない方は一日でも早く接種されることをオススメします。

毎年この時期から感染が増えるインフルエンザですが、乾燥が続くこの時期からは、インフルエンザだけでなくノロウイルスをはじめ、様々なウイルスも活発になり脅威となっています。対策を万全に備えたいですね。

## インフルエンザの症状

- 急な発熱、のどの痛み、頭痛や体のだるさ、関節の痛みなど全身症状
- 高齢者の場合には微熱や呼吸器症状、元気がなくなるといった症状のみで症状が軽度だったり、中には症状がでない、なんてこともあります。
- 新型インフルエンザウイルスに感染した場合の症状の程度は、現段階では詳しくわかりませんが、症状は同じでも季節性インフルエンザよりも重症化すると考えられています。

## 重症になりやすい人

65 歳以上の方、持病のある方

- 65 歳以上の方は、重症になる危険性が高くなります! また、呼吸器や心臓などに持病のある人は、肺炎を引き起こし重症になるケースがよくみられます。更なるご注意を!

